

Большие двери 30", очень тяжёлые двери и двери в саунах для коммерческого использования должны использовать по три петли на дверь.

Дверная защёлка

Дверная защёлка должна быть неметаллической, нержавеющей шариковой (или под давлением) защёлкой. Нужно избегать использования магнитных или металлических защёллок, так как контакт с кожей может быть довольно болезненным.

Специализированные магазины саун могут предложить превосходную шариковую пружинную защёлку, удерживающая дверь за счёт трения из нейлона, которая регулируется для растяжения.

10.1. Варианты дверных ручек

Ручка из покрученной ветки дерева

Деревенский стиль для чего-то необычного.

Бруски

Из брусков получаются большие ручки, которые могут устанавливаться горизонтально или вертикально. Используйте хром или нейлон для ручки снаружи и дерево или кедр для внутренней части сауны.

Круглая ручка

Металлическая круглая ручка, которая сочетается с другими дверными круглыми ручками может использоваться снаружи двери в сауну.

10.2. Дверные механизмы

Большие дверные механизмы над головой подходят для саун коммерческого использования. Там, где об этом нужно позаботиться дома, особенно где дети не могут держать дверь сауны закрытой, компактная пружинная петля сослужит хорошую службу. Попробуйте найти такую в местном специализированном магазине для саун.

10.3. Установка дверной фурнитуры

Деревянные дверные ручки

Прибейте ручки к двери. Внутренняя дверная ручка должна быть расположена немного

выше, чтобы была дополнительная высота от трапа на полу.

Петли

Используя крыло дверной петли в качестве направления, пометьте положение петли на двери и дверной раме. Стешите стамеской толщину петли, чтобы петля стала заподлицо.

Закрутите шурупы петель прямо в кедровые двери и дверную раму, не используя предварительное (базовое) отверстие. Немного воска или мыла облегчит завинчивание.

Дверная защёлка

Просверлите отверстие диаметром 13/16" для цилиндра (барабана) защёлки. Пометьте внешние очертания защёлки и стешите стамеской углубление (выемку), так чтобы защёлка была установлена на одном уровне с дверью.

Стешите стамеской секцию дверной рамы для нейлоновой ударной планки (фиксатора) и прибейте эту планку к дверной раме. Давление на фрикционный ролик (пружинная защёлка) регулируется на цилиндр (барабан).

11. Оцинкованные крепления

Обычным стальным гвоздям хватит влажности чтобы после короткого промежутка времени начать окисляться (ржаветь). Появится небольшое коричневое пятно вокруг головки каждого гвоздя и будет продолжать разрастаться по мере того, как ржавчина будет обесцвечивать дерево. Это будет выглядеть как «ветряная оспа». Если будет достаточно влаги, чтобы стекать по стенам, то этот вид ржавчины вызовет вертикальные коричневые полосы от головок гвоздей.

Длина гвоздей

Ардоксные (или спиральные) отделочные гвозди держатся намного лучше, чем обычные гвозди с гладким цефьём. Стандартная длина гвоздя 1 1/2" используется для прибавания внутренней обшивки T&G, так как здесь действует общепринятое правило, что половина гвоздя вгоняется в доску, и половина длины

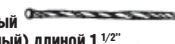
Оцинкованный шуруп для дерева длиной 2 1/2"



Оцинкованный стандартный гвоздь Ардокс (спиральный) длиной 2 1/2"



Оцинкованный отделочный гвоздь Ардокс (спиральный) длиной 1 1/2"



Оцинкованный отделочный гвоздь Ардокс (спиральный) длиной 1"



Рис. Крепления для сауны

для крепежа. Длина гвоздя 1 3/4" используется иногда для дополнительного усиленного крепежа, но дополнительное забивание гвоздей – это дополнительная работа.

11.1. Типы гвоздей для сауны

Алюминиевые

Цефьё слишком толстое, имеет тенденцию расщеплять кедр.

Медные

Окисление может оставить пятна на дереве, если не зашпатлевать (замазать); такие гвозди достать нелегко.

Латунь

Отлично подходят, но не всегда есть в продаже.

Нержавеющая сталь

Отлично подходят, и стоят дорого, если Вы сможете их найти в продаже.

Оцинкованные гвозди

Есть размеры от 1" до 3 1/2", и они идеально подходят для саун.

11.2. Приёмы забивания гвоздей

Забивание гвоздя вслепую (гвоздь с утопленной шляпкой)

Всё прибавание внутренней обшивки T&G должен быть выполнено «прибаванием гвоздя вслепую» для каждой доски в основании шпунта. Следующая доска накроет шляпку предыдущего гвоздя.

Зенковка (врезание заподлицо)

Все гвозди на поверхности должны быть тщательно зенкованы для избежания болезненного соприкосновения с кожей. Если шляпка гвоздя будет заделываться, используйте обычную шпатлёвку. Не используйте декоративную шпатлёвку, так как жар сауны растопит её.

12. Внутренняя установка T&G

12.1. Подготовка

Если у Вас есть преимущество использования заводских длин, сверьтесь с Вашим списком материалов насчёт количества и использования каждой длины. В ином случае, планируйте использование Ваших материалов по длинам на Ваше усмотрение.

Проверьте материал

Древесина любого сорта, даже сорт кедр «А и лучше» никогда не бывает совершенно безупречным, поэтому проверьте все материалы. Древесина сортируется согласно национальным сортировочным стандартам для стандартизации качества древесины. Ни одна древесина не может быть абсолютно безупречной, так как у деревьев есть ветви и постепенное сужение к верхушке.

Использование гвоздей		
Зона строительства	Какой гвоздь лучше использовать	Тип оцинковки
Каркас	Стандартные спиральные гвозди 3 1/2"	Горячая
Необязательное связывание планками	Стандартные спиральные гвозди 2"	Горячая
Пароизоляция	Скобы	Любые скобы
Обшивка T&G для стен	Спиральные отделочные гвозди 1 1/2"	Оцинкованные
Трап на полу	Стандартные спиральные гвозди 1"	Оцинкованные
Полки	Шурупы 2 1/2"	Оцинкованные Латунные для саун коммерческого использования

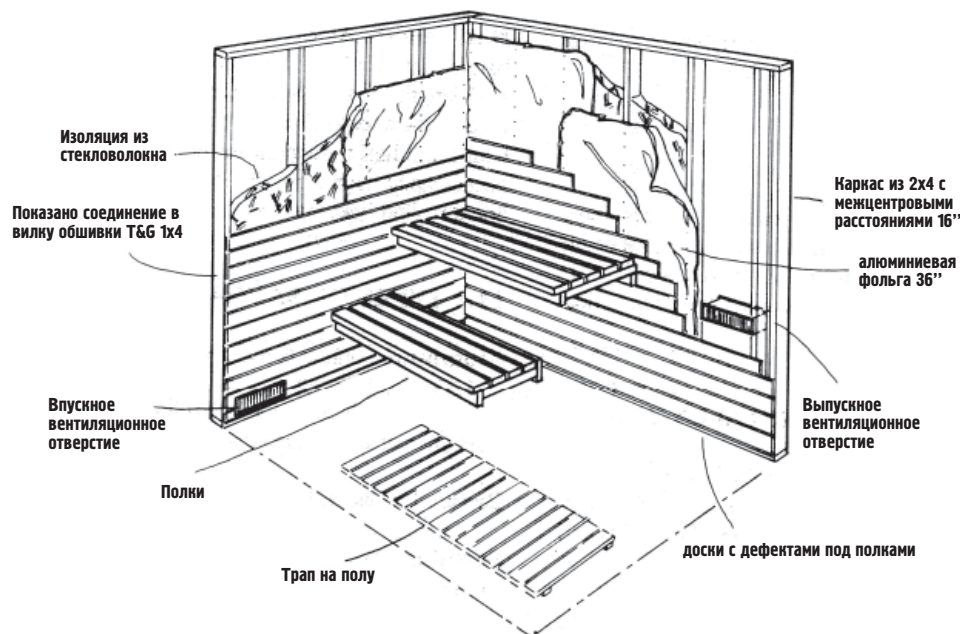


Рис. Теплоизоляция стекловолном

Небольшие дефекты разрешаются на лесопильных заводах с целью экономии. Остальные мелкие дефекты, как то подсочка или разрывы, могут оказаться в древесине при транспортировке. Все наборы с досками нужно открыть и проверить так, чтобы те несколько досок с небольшими дефектами можно было стратегически поместить таким образом, чтобы эти дефекты не были заметны.

Если нужно, доски можно обработать ручным стругом или отшлифовать наждачной бумагой. Таблица по устранению дефектов материалов отображает инструкции, которым при необходимости нужно следовать. Большинство дефектов можно устранить, найдя подходящее место для дефектной доски, что экономит Вам время и усилия.

Разметка месторасположения. Доски с небольшой шероховатостью или небольшими дефектами волокна (текстуры) можно использовать для потолка. Доски с более очевидным

дефектами, такими как большие сучки, следами от лесопильных машин, мшистостью* или изломом** можно поместить под полками и концами полок, где их не будет видно. Область за нагревателем также незаметна.

Доски со сломанными пазами можно использовать в качестве первых досок на стенах или потолке. Доски с плохими пазами можно использовать в качестве последних досок на стенах или потолке, так как края вдоль паза обычно подрезаны до нужного размера.

Всего есть десять досок T&G для начала и конца в обычной сауне. Более 40% досок T&G в сауне могут пойти на покрытие нагревателя и полок, поэтому не нужно беспокоиться насчёт дефектных досок. Упомянутая выше информация даётся только с той мыслью, что для сооружения планируется «совершенная» сауна.

Мастерство преподнести. Профессиональные плотники (столяры) знают, как максимально использовать **все** материалы, дефектные или безупречные.

*Мшистость – состояние поверхности пиломатериала, при котором волокна частично отделены.

**Излом – разрушение древесины под обработанной поверхностью, вызванное режущим или иным инструментом. Обычно случается на кромке и из-за выбивания сухих сучков.

Если используется разноцветная древесина туи, заранее спланируйте «смещение цветов наугад» для того, чтобы создать хороший контраст между различными цветами досок. Также для лучшего эффекта можно использовать различные свойства волокна. Каждый строитель саун имеет возможность использовать природную красоту дерева по своему усмотрению.

12.2. Прибивание обшивки T&G

Доски T&G должны быть хорошо подогнаны. Не подгоняйте доски слишком плотно, так как дерево будет немного разбухать и усыхать, в зависимости от различных условий.

Если Вы будете вбивать гвозди слишком близко к концам досок, то можно расщепить дерево. Расщепления досок можно избежать, просверлив маленькое базовое (направляющее) отверстие (1/16") или же притупив остриё гвоздя молотком. Притуплённое остриё будет пробивать отверстие, выталкивая дерево наружу, а не действуя в качестве клина.

Все доски T&G прибиваются гвоздями так, чтобы шпунты смотрели в сторону от всех



Рис. Забивание гвоздей «вслепую» (гвозди с утопленной шляпкой) и зенковка (врезание заподлицо)

уже забитых гвоздями досок.

Используйте бородок (пробойник) для того, чтобы забить шляпки гвоздей полностью заподлицо.

12.3. Последовательность вертикальной установки обшивки T&G

Там, где стены обшиваются кедровой доской T&G вертикально, **сначала** устанавливается потолок. Доски потолка могут быть на 1/8" короче для более лёгкой подгонки. Затем обшиваются стены. Начните с самого дальнего угла от нагревателя, и закончите две стены,

Таблица по устранению дефектов материалов T&G	
Проблема	Инструкции по устранению
Трещины, разломы, расщеплённые шпунты, поломанные пазы (гребни)	Чините с помощью водостойкого клея для дерева. Расширьте любые трещины, используя гвоздь в качестве клина. Дайте клею полностью впитаться внутрь. Зажмите пона не высохнет или используйте липкую ленту для маскирования для стягивания двух половинок.
Побитая или оборванная поверхность (лёгкие шероховатости)	Обработайте поверхность до гладкой, используя ручной струг или наждачную бумагу.
Выжженные следы от продольно-строгального станка (черная линия по доске)	Удалите этот след, используя ручной струг. Проверьте правильное направление волокон, чтобы лезвие не врезалось в текстуру.
Сучок точно сквозь доску	Если сучок держится непрочно, налейте клей для дерева в место сучка с задней стороны доски, чтобы растворить сучок.
Нужна шлифовка наждачной бумагой	Если отшлифовать нужно только маленький участок, отшлифуйте его до гладкого и срежьте края отшлифованного участка для цветового эффекта, а также для гладкости. Шлифование только одного участка может выглядеть «пятнистым». Отшлифуйте всю доску с помощью ленточно-шлифовального станка, если нужно. Некоторые консерванты для дерева делают видимыми участки, которые подверглись обработке, если только их не замаскировать шлифовкой со срезанием краев.
Информация выше приведена для некоторых досок, которым может потребоваться дополнительная обработка, или для помощи в ремонте тех досок, которые повреждены.	

прибивая доски обшивки по направлению к углу нагревателя. Угол с нагревателем обычно не является главным или бросающимся в глаза углом (в зависимости от Вашего освещения), и есть больше свободы действий для неплотной подгонки. Сооружение плотной подгонки в последнем углу – более сложная задача, чем в других углах.

Обшейте первую доску каждой стены до квадратной формы, а последнюю доску с небольшим сужением для более лёгкой подгонки. Следующая стена всё равно закроет проём, поэтому продолжайте следовать до следующей стены. Только последняя доска четвёртой стены должны иметь правильный наклон и быть точно подогнанной.

Все доски T&G стен стыкуются с потолком. Прибивая доски по часовой стрелке и против часовой стрелки по направлению к нагревателю, Вы сможете легко использовать любые дефектные куски, в не зависимости с какой стороны доска «подпорчена». Каждую доску можно прибивать либо по, либо против часовой стрелки.

Также следует отметить, что правше будет легче прибивать гвоздями доски T&G, если они установлены так, чтобы шпунты смотрели в направлении по часовой стрелке.

12.4. Последовательность горизонтальной установки обшивки T&G

Там, где стены обшиваются кедровыми досками T&G горизонтально, потолок устанавливается **в последнюю очередь**. Обшивка стен прибивается в последовательности, начиная с задней стены (напротив двери), затем две боковые стены, и в конце передняя стена (с дверью). Всегда заканчивайте на передней стене.

Если стены обшиваются в этой последовательности, то Вам нужно беспокоиться только насчёт подгонки и внешнего вида только **одного края** каждой доски за раз. Доски следующей стены всегда закроют другой край. Аккуратно



Рис. Горизонтальная обшивка T&G – последовательность для потолка



Рис. Горизонтальная обшивка T&G – последовательность для стен



Рис. Вертикальная обшивка T&G – последовательность для стен

обрежьте концы стыков досок T&G ручной пилой или (круглопильным) радиально-отрезным станком. Длина должна быть на 1/4" меньше, чем каркасная стена для подгонки.

Доски T&G не должны расширяться на конце (развёртываться в виде веера)

Начинайте прибивать параллельно потолку и так же продолжайте

Доски T&G стены устанавливаются, начиная снизу, так чтобы шпунты были направлены вверх для водонепроницаемости. Исходя из того, что верх каждой стены прямой и

ровный, промерьте общее расстояние **вниз** от потолка для нахождения отправной точки для всех углов. Эта начальная линия должна быть параллельной потолку, а не полу.

Нужно оставить воздушное пространство от 1/2" до 1" под низом первой доски. Если это пространство равняется 1/2" с одного конца и сводится на конус до 1 1/2" с другого конца, обрежьте первую доску на конусе. В ином случае, небольшое сужение на конус в воздушном пространстве будет очень трудно заметить после завершения строительства сауны.

Когда Вы прибиваете короткие куски возле двери на передней стене, прибивайте обе стороны одновременно. В качестве проверки возьмите доску полной длины, и убедитесь, что оба края остаются параллельными друг другу до тех пор, пока не достигнете верха двери. Только последние несколько досок полной длины на передней стене над дверью должны иметь точную подгонку от стены к стене.

Панели потолка должны быть индивидуально промерены и обрезаны для точной подгонки. Только самая последняя доска потолка должны быть обтёсана под углом с тем, чтобы её можно было подогнать и легко вставить. Это похоже на последнюю доску T&G стены в вертикальной установке.

12.5. Соответствие V-образных вырезов от стены к стене

Если доски всех четырёх стен должны иметь соответствующую высоту с выровненными (центрированными) V-образными вырезами, то легче работать вокруг сауны по спирали, а не завершать работу от стены к стене. Любые небольшие различия в ширине досок можно легко отрегулировать, когда Вы прибиваете гвоздями каждую доску. единственный недостаток соответствующих V-образных вырезов – это большое отверстие по углам, там где совпадают V-образные вырезы, для которых может потребоваться внешняя отделка, чтобы закрыть их.



Рис. Установка обшивки T&G для передней (фронтальной) стены



Рис. Прибивание горизонтальных досок T&G

12.6. Несовпадающие V-образные вырезы от стены к стене

Ещё один метод используется для того, чтобы сместить доски от одной стены к другой на половину ширины доски. Одна стена начинается с полной доски, а прилегающая стена начинается с половины доски для создания шахматного вида. Меньшие V-образные вырезы не нуждаются в отделке углов. Если обшивка стены T&G немного неровная, это не будет так заметно, так как следующая стена не будет отображать никаких неровностей.

(*) При прибивании гвоздями целой стены за раз, у Вас будет тенденция начинать забивать гвозди всегда с левого **или** правого конца доски. Если это происходит, то доски на стене будут расходиться веером в завершающем угле каждой доски, так как начальный конец всегда будет самым тугим. Для предотвращения этой ситуации, начинайте с противоположных концов досок по очередности.



Рис. Методы отделки досками T&G

Придерживайтесь замеров относительно потолка, для соблюдения завершающей параллельной линии. Если один конец приближается к потолку быстрее, чем другой, начните с этого края для нескольких досок и уровень отрегулируется сам по себе до параллельной линии.

12.7. Планирование для каждой поверхности

Перед тем, как начнёте прибивать первую доску, спланируйте количество досок, которые Вам понадобятся для того, чтобы узнать, насколько широкой должна быть **последняя** доска. Если окажется, что последняя доска будет довольно узкой, стешите излишек дерева с первой доски, чтобы сделать её меньше так, чтобы последняя доска стала шире. Последняя доска должна быть как можно шире, чтобы можно было легко подогнать последнюю доску на каждой стене.

Вначале разложите несколько досок T&G на полу и промерьте какую ширину они покроят, чтобы определить разумное среднее. Уже обшитая стена – это лучшая проверка, так как она даст Вам реальный размер прибитых досок. Есть всегда некоторые различия в размерах лицевых сторон, из-за различной плотности досок.

12.8. Установка потолка

Спланируйте и обтешите первую доску потолка, прибив её гвоздями лицевой сторо-

ной. Затем продолжайте эту процедуру с другими досками потолка. Обтешите последнюю доску потолка как можно шире. Обтешивать нужно под углом, чтобы последнюю доску можно было легко вставить на место. Возможно придётся удалить часть шпунта предыдущей доски, перед тем, как устанавливать эту доску.

Спланируйте направление досок потолка так, чтобы Вы могли работать подалеже от узкой части, где негде развернуться, с тем, чтобы закончить в главной или открытой части потолка.

13. Полки

Планирование

Обычное планирование небольшой домашней сауны – это двухъярусная парилка, с верхней полкой шириной 20" и нижней полкой шириной 16", которые выстроены вдоль самой длинной стены. Там, где есть свободное пространство сбоку комнаты (6' или больше), L-образный дизайн полок позволит двум людям лежать одновременно. В больших саунах это распланирование может быть в виде U или же может быть добавлена третья ступенька (или полка).

В Европе очень популярен дизайн, в котором один из ярусов, часто нижний, строится в виде широкой платформы. Эта идея платформы иногда используется для расширения верхней полки от 30" до 36". Эти виды дизайна приобретут более широкую популярность в Северной Америке по мере того, как люди ближе познакомятся с этими планировками.

Высота полок

Обычно высота между полками составляет 18" – это обычная комфортная высота стула. Очень высокие или очень низкие люди должны регулировать высоту между полками под длину своих ног. Первая ступень на нижнюю полку в 18" заканчивается более удобной высотой ступени 16" или 17", когда установлен трап на полу.

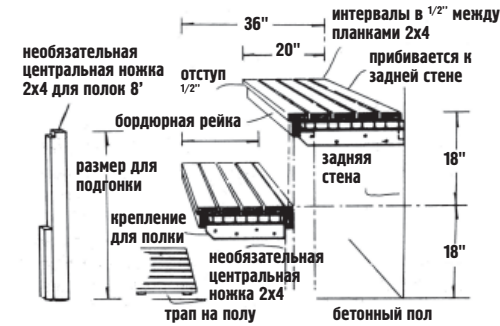


Рис. Установка полок

Если места хватает только на одну полку, эту полку можно установить на высоте 24", чтобы вознести Вас выше и ближе к жару, так как Ваше тело должно находиться выше уровня камней в нагревателе.

Место над головой

Минимальное расстояние над головой для людей среднего роста составляет 42" между потолком и верхней полкой. Высота двухъярусных полок 18" и 36" в сауне, высота которой равна 82", даст Вам 46" места над головой, что является очень хорошей планировкой высоты. Если остаётся более 46" места над головой, то это может быть вызвано комнатой, высота которой чрезмерная.

13.1. Опорные конструкции

Можно использовать различные приёмы для крепления (опоры) полок и полного веса всех купальщиков. Не поспешите на адекватные опорные конструкции, т.к. плохо построенные полки будут скрипеть, стонать, становиться шаткими и со временем их придется переделывать.

Каркасные деревянные рейки для забивки гвоздей

Горизонтальные деревянные рейки для забивки гвоздей должны встраиваться в каркас так, чтобы они могли служить опорой концам полок. Планка подвеса (крепления) 2x3 или 2x4 прикручивается шурупами к этой каркасной деревянной рейке для забивки гвоз-

дей после установки обшивки T&G. Концы полок будут лежать на этих планках подвесов (креплений), но весь вес будет ложиться на каркас.

Это лучший метод для всех домашних саун, так как пространство под полками остаётся незанятым для всех очевидных опорных конструкций. Нижняя полка должна сниматься для облегчения обслуживания и мытья. Верхняя полка не должна быть съёмной.

Использование креплений (подвесов) для полок и деревянных реек для забивки гвоздей – это идеальное решение для всех домашних саун. Для саун коммерческого использования понадобятся внешние каркасы для опоры полок.

Каркасы полок

Для больших полок могут понадобиться внешние каркасы полок, которые примут на себя вес всех купальщиков и полок, передавая этот вес прямо в пол. Эти каркасы очень надёжны и постоянно используются в саунах коммерческого использования.

Самые лучшие дизайны каркасов полок имеют части каркаса прямо один над другим. Вес и сила никогда не должны приходиться на опорные гвозди либо шурупы, так как даже оцинкованное железо раскрошится с годами. Используйте болты либо деревянные шпунтовые соединения в качестве альтернативного метода крепления.

Ножки

Единичные ножки отлично подходят для обеспечения дополнительной опоры для более длинных полок, таких, как 8'. Они также используются для обеспечения опоры под креплениями (навесами) полок, если каркасные деревянные рейки для забивки гвоздей не были встроены в стену. Планировка полок в форме L также будет использовать одну или две ножки для поддержания соединения полок.

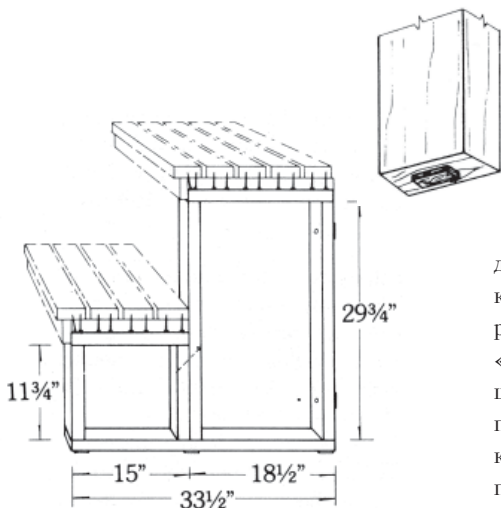
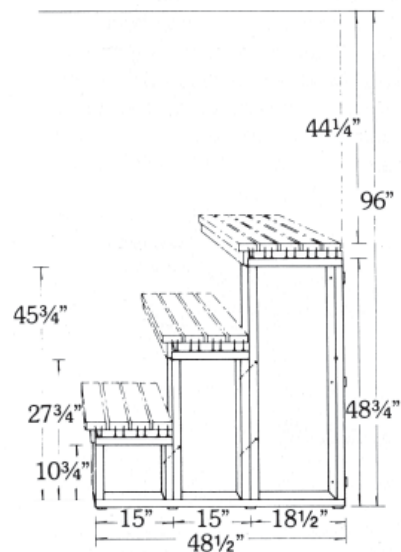


Рис. Двухъярусный каркас полок



Трёхъярусный каркас полок

Свободно стоящие лавки

Можно построить полностью свободно стоящую (не закреплённую) систему полок. Они очень удобны в саунах коммерческого использования, так как их легко обслуживать, если добавить колёсики с полным затормаживанием.

Используйте маленькую «планку» под всеми ножками

Использование подкладок

Все каркасы полок и ножки должны использовать маленькие деревянные «подкладки» высотой 1/2" и резиновые ограничители двери под всеми точками давления. Если дерево попадёт под прямой контакт с мокрым полом, то оно быстро покрывается пятнами. Использование маленьких «подкладок» позволит. Чтобы воздух высушивал низ ножек и не давал им гнить. Тот же принцип применяется и по отношению к каркасам полок – их никогда нельзя прибивать прямо к стене без небольшого кусочка кедра толщиной 1/8" между каркасом и стеной при прибивании каркасов.

13.2. Материалы для сборки

Очень распространённый способ – использовать кусок кедра с квадратными краями 1x3 или 1x4 (реальный размер 3/4"x3 1/2"), прибитый к поверхности на внешний каркас 2x4 с многочисленными поперечинами.

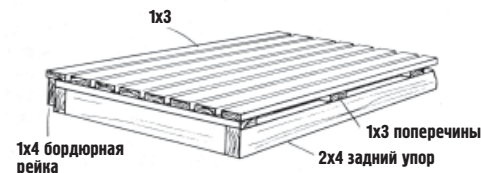
Если есть много дерева, более толстый кусок 5/4"x3" (реальный размер 1"x2 1/2") на каркасе 2x4 намного прочнее и не происходит провисания.

И всё же, самые прочные полки построены из бездефектного пиломатериала 2x2, 2x3 или 2x4 на плоскости (в двух измерениях). Более широкие доски, такие как 2x6 и 2x8 могут коробиться в условиях сауны. Поперечное коробление в широких досках образует отверстия, в которых скапливается вода и пот.

Только метод сборки полок из планок 2x4 описан детально, так как это рекомендуемый дизайн.

Промежутки между досками

Воздушные промежутки между досками полок должны составлять достаточные 1/2", что даст Вам возможность спланировать ширину полок кратную величинам 3" и 4". Эти воздушные промежутки жизненно необходимы не только для того, чтобы полки были сухими, но



Альтернативная конструкция полок

и для того, чтобы осуществлялся нормальный продув воздуха для равномерного распределения жара по сауне. Увеличение этих промежутков свыше 1/2" создаст неудобства при сидении на полках. Минимальный воздушный промежуток должен быть не меньше, чем 1/4".

Крепления полок

Полки являются самым критическим местом для гвоздей и шурупов, так как каждый элемент сауны выступает против сооружения полок. Гвозди на поверхности могут быть заметными и выглядеть непривлекательно, поверхностная влажность может вызвать ржавчину, полки могут износиться, расшататься и ослабить крепление, нужна большая прочность.

Зенковка (врезание заподлицо) гвоздей на поверхности создаёт удобный карман для сбора грязи, пота и влаги.

Заделав поверхность шляпок гвоздей, Вы устраните часть проблемы, но влага всё равно просочится внутрь. Если на гвозде образуется хоть какая-то ржавчина, гвоздь начи-

нает портиться, как ржавчина на автомобиле, и нет способа остановить этот процесс, что в итоге потребует капитального ремонта. Ни одна оцинковка не совершенна, и покрытие может испортиться на некоторых гвоздях.

Самым лучшим решением этой проблемы является использование гвоздей только внизу, из-под полки, где до них никогда не дотрагиваются и где их не видно.

Меняющийся вес купальщиков в сауне заставит все полки в сауне прогибаться. Этот прогиб медленно распатает все гвозди. Шурупы для дерева не только будут лучше держаться, но и не будут расшатываться. Хотя использование оцинкованных или кадмированных шурупов вместо гвоздей – это больше работы, но это того стоит.

Сауны коммерческого использования должны всегда использовать латунные шурупы.

Передняя бордюрная рейка

Бордюрная рейка должна быть спереди полки для закрепления полки, для скрытия поперечин, каркаса и чтобы придать полке некоторый вид стильного дизайна. Она также должна быть прикручена шурупами к сборке для большей прочности.

13.3. Выбор дерева для полок

Дерево для полок сауны нужно выбирать согласно тех же свойств, что и для обшивки T&G для стен. Так как дерево полок имеет прямой и постоянный контакт с кожей купальщика, его нужно выбирать очень тщательно. Так как стоимость дерева полок – это только малая часть общей стоимости сауны, не стоит скупиться и использовать дешёвое неподходящее дерево.

Дерево полок должно быть устойчивым к расщеплению и раскалыванию, так как Вам не нужно боли от заусенцев. Если древесина не была должным образом высушена, она треснет в сухом жару сауны.

Древесина сауны не должна содержать смолу, а также плотные сучки. Дерево

Полки в домашних саунах		Полки в саунах коммерческого использования	
Длина полки	Количество поперечных планок	Длина полки	Количество подпорок
3'	3	4'	2 каркаса 3 поперечины
4'	3	5'	3 каркаса 3 поперечины
5'	3	6'	4 каркаса 4 поперечины
6'	4	7'	2 каркаса 5 поперечин
7'	4	8'	3 каркаса 5 поперечин
8'	5 с ножкой	9'	3 каркаса 5 поперечин
9'	5 с ножкой	10'	4 каркаса 7 поперечин
10'	5 с ножкой	11'	4 каркаса 7 поперечин
11'	6 с ножкой	12'	4 каркаса 7 поперечин



Вертикальное направление волокну (текстура) используется для верхних полок

Смешанная текстура используется везде

Плоская текстура используется в нижней полке

Коробление легко устраняется

Планки 2x4 с коньками добавляют полке прочности

Рис. Подбор дерева для полок

должно выглядеть привлекательно, и не должно покрываться пятнами от металла или пота. Материал потолок должен быть высушенным и устойчивым, чтобы его не вело и он не скрипел. Древесина должна обладать низкой теплопроводностью, чтобы полки не нагревались слишком сильно. Предпочтителен нейтральный или приятный запах.

Одна из самых лучших пород деревьев Северной Америки, которая отвечает всем этим требованиям, – это туя.

Верхняя полка

Используйте для неё Ваше лучшее дерево, доски с самым вертикальным направлением волокон. Бордюрные рейки с короблением идеально подходят для дополнительного усиления после того, как полка уже установлена.

Нижняя полка

Используйте другие полки со смешанной или плоской текстурой, очень мелкими сучками или доски с немного повреждённой текстурой.

Последовательность полок

Последовательность полок должна быть такой, чтобы первая доска в каждой полке была всегда прямой. Затем можете вставлять любые погнутые доски, так чтобы две погнутые доски стояли друг против друга. Они должны быть выровнены во время сборки. Также подумайте о светлом и тёмном цветовом балансе для порядка сборки полок.

13.4. Последовательность сборки

Проверьте перпендикулярность сторон сауны и длину каждой полки для плотной подгонки. Обрежьте верхние планки 2x4 и бордюрные рейки в длину, отняв дополнительные 1/16" для подгонки. Обрежьте по длине поперечины.

Сборочное зажимное приспособление (сборочная оправка)

Собирайте полки на листе фанеры, на котором есть две деревянные полосы, прибитые гвоздями вдоль двух краев, для рабочей поверхности с перпендикулярными краями. Используйте куски фанеры толщиной 1/2" в качестве прокладок (распорок) между досками полок.

Полки полностью собираются перевернутыми (вверх ногами), а затем устанавливаются в сауну.

Бордюрная рейка

Просверлите от 5 до 7 базовых (направляющих) отверстий и зенковок для шурупов 3 1/2", которые будут крепить бордюрную рейку к планке 2x4 первой полки. Конечные шурупы должны быть не ближе, чем на 2" от концов бордюрной рейки для предотвращения расщепления. Выгнутая бордюрная рейка должна быть установлена верхним концом вверх для большей прочности.

Прибивание поперечин

Используя распорки из фанеры 1/2", прибейте первую и вторую поперечины к планкам 2x4 полки. Просверлите маленькие направляю-

щие отверстия для всех шурупов. Оставьте промежутки в 1/8" вдоль наружного края конечных поперечин, чтобы позднее можно было выполнить подгонку (если это будет нужно).

Вставив большую отвёртку в качестве рычага в открытый конец полки между любыми выгнутыми парами планок 2x4 полок, Вы можете легко развести их в стороны одну от другой, вставив между ними распорку 1/2". Завершите оставшуюся сборку поперечин.

Упор для спины

Прибейте гвоздями или прикрутите шурупами планку 2x2 или 1x3 для упора спины под задним краем верхней полки. Эту планку надо укоротить по краям для того, чтобы полка встала на своё место на настенных креплениях (подвесах). После того, как вы прийдёте её к задней стене сауны, верхняя полка станет очень прочно.

Прибейте гвоздями планку 2x4 для упора спины к заднему краю нижней полки. Если она выгнутая, установите её выгнутой стороной вверх.

Установка полок в сауну

Прикрутите шурупами планки-крепления (подвесы) для полок к стене так, чтобы длинные шурупы прошли сквозь кедровую доску T&G, вошли в деревянные рейки для забивки гвоздей полки, которые находятся внутри каркаса.

Внесите полки в сауну, выровняв их по центру комнаты, а затем втолкните их на место, на планки креплений полок (подвесов). Нижняя полка будет лежать на креплениях (подвесах) для нижней полки. Верхняя полка будет покоиться на верхних подвесах (креплениях), и её нужно прибить к задней стене несколькими гвоздями или прикрутить шурупами.

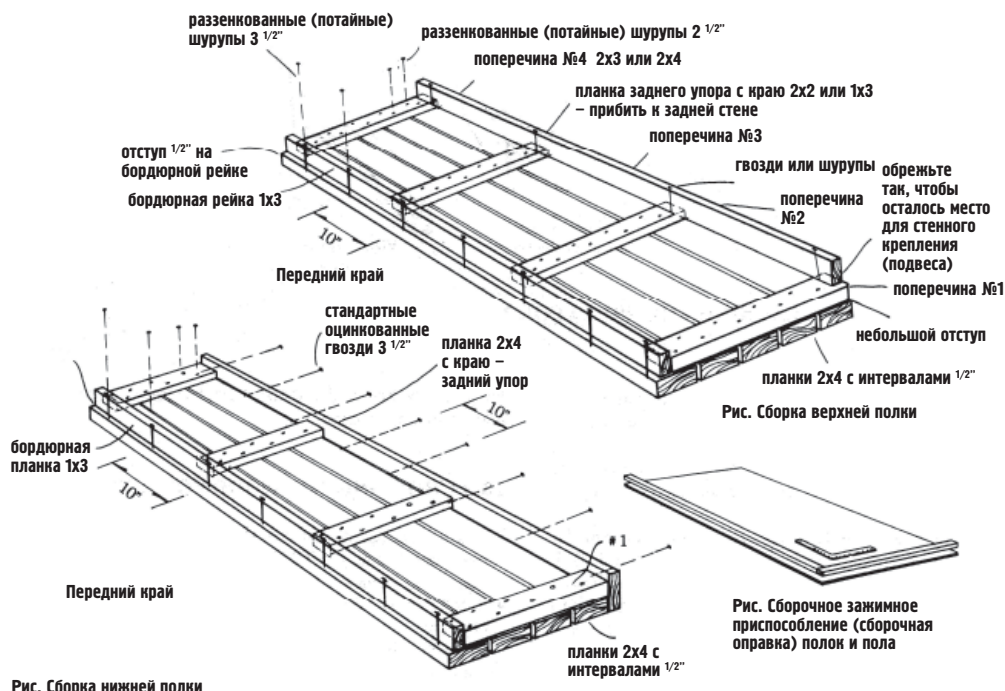


Рис. Сборка нижней полки

Рис. Сборка верхней полки

Рис. Сборочное зажимное приспособление (сборочная оправка) полок и пола